

# WHO ファクトシート

## メンタルヘルス：対策強化に向けて

Mental health : strengthening our response

2016年4月

### 重要な事実

- ・メンタルヘルスとは、精神疾患がない、という以上のものである。
- ・メンタルヘルスは健康に不可欠な要素であり、メンタルヘルスなしに健康はありえない。
- ・メンタルヘルスは、社会経済的、生物的そして環境的要因の変動によって左右される。
- ・メンタルヘルスの促進、保護、回復に対しては、費用対効果の高い公衆衛生と多部門連携による戦略と介入方法がある。

© World Health Organization

この文章は、日本 WHO 協会が WHO のメディアセンターより発信されているファクトシートのキーファクト部分について、2014年3月に WHO 本部より付与された翻訳権に基づき作成したものです。

ファクトシートには、訳出部分以外にも当該案件に関する基本的情報や詳細情報へのリンク先などが示されていますし、また最新事情に合わせて頻繁に見直しが行われますので、更新日時の確認を含め WHO ホームページでの原文をご確認ください。

Mental health : strengthening our response ファクトシート原文は [こちら](#)