

WHO ファクトシート

肥満と過体重

Obesity and overweight

2018年2月

重要な事実

- ・世界的に肥満は1975年から3倍近くに増加している。
- ・2016年には、18歳以上の成人のうち19億人が過体重であった。そのうち、6億5000万人以上は肥満であった。
- ・2016年には、18歳以上の成人の39%は過体重であり、13%は肥満であった。
- ・世界人口のほとんどは、低体重より過体重や肥満で死亡するほうが多い国々に住んでいる。
- ・2016年には、4100万人の5歳未満の子どもが過体重か肥満であった。
- ・2016年には、3億4000万人以上の5～19歳の子どもや青少年が過体重か肥満であった。
- ・肥満は予防可能である。

© World Health Organization

この文章は、日本WHO協会がWHOのメディアセンターより発信されているファクトシートのキーファクト部分について、2014年3月にWHO本部より付与された翻訳権に基づき作成したものです。

ファクトシートには、訳出部分以外にも当該案件に関する基本的情報や詳細情報へのリンク先などが示されていますし、また最新事情に合わせて頻繁に見直しが行われますので、更新日時の確認を含めWHOホームページでの原文をご確認ください。

Obesity and overweight ファクトシート原文は [こちら](#)