

WHD 来年のテーマは「うつ病」

2017年の世界保健デーのテーマが“**Depression**”（うつ病）、

スローガンが“**let's talk**”と決まりました。

10月10日のWorld Mental Health Day 世界メンタルヘルスデーに当たり、WHOは来年のWorld Health Day 世界保健デーのテーマを「**Depression** うつ病」とし、今後1年間にわたり啓発キャンペーンを展開することを発表しました。

毎年4月7日WHO創立記念日に当たる4月7日の世界保健デーには、その時々国際保健医療情勢を反映して、世界各国が協調して重点的に取り込むべき健康課題をテーマに選定したキャンペーンが展開されますが、メンタルヘルス面でのテーマ選定は2001年以来となります。

詳しくはWHOのホームページのこちら

<http://www.who.int/campaigns/world-health-day/2017/en/>

うつ病についてのWHOファクトシート日本語版はこちら

<http://www.japan-who.or.jp/act/factsheet/369.pdf>

## WHO ファクトシート

### うつ病

#### Depression

2016年4月

#### 重要な事実

- ・うつ病は、一般的な精神疾患である。世界的には、全ての年齢層において3億5000万人を超える人々がうつ病で苦しんでいる。
- ・世界的に、うつ病は障害の主要原因であり、疾病負担の主要因のひとつである。
- ・うつ病には男性よりも女性の罹患が多い。
- ・最悪の場合、うつ病は自殺につながることもある。
- ・うつ病には、効果的な治療法がある。