

この度は優秀賞という栄えある賞をいただきありがとうございます。本コンテストのテーマであるHealth for All (すべての人に健康を!)と照らし合わせまず自分の健康を考え直すと、醜く膨らんだお腹が目に残りました。動画づくりより先に運動を始めることになりました。

取り組んでいるうちに移動時の自家用車の利用が減ったのですが、そこで人の健康のためにやっていることが地球の健康とも結びつくことに気づきました。これが今回の動画のテーマです。

このコンテストを通して健康を考えることが私のきっかけになったように、この動画が誰かにとって人や地球の健康への意識づけになればこれほど嬉しいことはありません。